

Муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение  
«Ключёвская основная  
общеобразовательная школа»



# МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «15» март 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 1 День: Четверг

| Прием пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                       | Выход, г | Белки | Жиры | Углевод | Калорийнос | Цена  |
|------------|------------|---------|-----------------------------|----------|-------|------|---------|------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 54-25/1 | Каши пшенич.мол. рисовая    | 210      | 5,5   | 5,7  | 20,1    | 193,8      | 32,21 |
|            | гор.напито | 54-23/1 | Кофеянный напиток с молоком | 200      | 3,9   | 2,9  | 11,2    | 86         | 14,00 |
|            | хлеб       | проект  | Хлеб пшеничный              | 50       | 3,8   | 0,4  | 24,6    | 117,12     | 6,00  |
|            |            | 153-19  | Масло сливочное (пери)      | 20       | 0,2   | 14,5 | 0,3     | 132,2      | 5,00  |
| Завтрак 2  | фрукты     | проект  | Яблоко                      | 100      | 0,4   | 0,1  | 9,8     | 44,4       | 12    |
|            |            |         |                             |          |       |      |         |            |       |
| Обед       | закуска    | 54-63   | Салат из капусты с морковью | 580      | 13,8  | 23,9 | 76      | 573,6      | 69,21 |
|            | 1 блюдо    |         |                             | 150      | 3,4   | 16,5 | 5,4     | 183,80     | 9,95  |
|            | 2 блюдо    | 54-22/1 | Рагу из курицы              | 250      | 26,2  | 8,8  | 21,9    | 271,70     | 18,00 |
|            | гарнир     |         |                             |          |       |      |         |            |       |
|            | сладкое    | проект  | Сир. абрикосовый            | 200      | 1     | 0,2  | 20,2    | 86,6       | 6,50  |
|            | хлеб бел.  | проект  | Хлеб пшеничный              | 100      | 7,6   | 0,8  | 49,2    | 234,4      | 4,00  |
|            | хлеб черн. | проект  | Хлеб ржано-пшенич           | 100      | 6,6   | 1,2  | 39,6    | 195,6      | 6,00  |
|            |            | 154-13  | Сир. тв.сорт в карамели     | 30       | 7     | 2,9  | 0       | 107,5      | 10,00 |
|            |            |         |                             | 830      | 61,8  | 36,4 | 136,3   | 1079,60    | 51,45 |
|            |            |         |                             | 1410     | 65,9  | 60,3 | 212,3   | 1653,20    |       |

Ответственный за питание

Мурзина В.П.