

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключевская основная
образовательная школа»

Утверждаю
Директор школы:
Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключевская ООШ»

Дата: « 25, марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 2 День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена
Завтрак	гор. блюдо	414-19	Суп мясной с картофелем	280	6	5	29,8	141,6	34,21
	гор. напиток	84-234	Кофейный напиток с молоком	200	9,9	2,9	11,2	86	14,00
	хлеб	414-19	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,3	49,2	234,4	7,00
Завтрак 2	фрукты	414-19	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	14
Обед	закуска	34-63	Салат из капусты с огурцами	620	19	9,2	101	562,5	69,21
	1 блюдо	34-63	Суп мясной с картофелем	250	5,7	2,3	9	308,4	22,50
	2 блюдо	34-63	Плов с курицей	300	40,8	12,2	49,2	471,9	22,95
	гарнир	34-63	Картофель	200	1	0	25,4	106,6	6,5
	сладкое	34-63	Сок апельсиновый	50	3,8	0,4	29,6	141,2	3,50
	хлеб бел.	34-63	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,3	49,2	234,4	7,00
	хлеб черн.	34-63	Хлеб ржаной-пшеничный	900	57,9	11,2	148,4	1196,2	6,0
				1520	46,9	50,4	249,4	1259,2	51,45

Ответственный за питание

Мурзина В.П.