

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключевская основная
общеобразовательная школа»

Директор школы:
Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключевская ООШ»

Дата: «24» марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 2 День: Понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-24	Салат овощной	160	4,9	4,6	10,2	189,4	26,27
	гор.блюдо	54-14	Суп с овощами и картоф.	200	0,4	0,6	8	39,1	5,0
	хлеб	Мол.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	23,5	149,6	6,0
		55-14	Масло сливочное (порошок)	20	0,2	14,5	0,9	138,4	8,0
		Мол.	Молочно-фруктовый десерт	100	0,4	10	4,9	99,2	10,0
Завтрак 2	фрукты	Мол.	Фрукты	100	0,4	0,9	14,9	40,5	11,00
	закуска	54-14	Салат из овощей и картофеля	640	10,9	30,5	40,2	536	69,27
	1 блюдо	54-24	Борщ с картоф. Картофель со сметаной	250	3,9	0,6	53,9	236,6	8,45
	2 блюдо			350	8,3	9,9	17,2	199,2	20,00
	гарнир								
Обед	сладкое	54-14	Компот из яблок	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	хлеб бел.	Мол.	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,8	29,2	234,4	8,00
	хлеб черн.	Мол.	Хлеб ржаной-пшеничный	100	6,6	1,2	09,6	198,6	6,00
				1000	46,9	12,5	189,2	940,8	51,45
				1640	57,2	49	250,4	1536,8	

Ответственный за питание

Мурзина В.П.