

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 10 » марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 2 День: Понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-37	Каша пшениц. молочная	160	4,3	4,6	20,2	139,4	26,21
	гор.напиток	54-13	Чай с облепихой и мёдом	200	0,4	0,6	8	39,1	5,0
	хлеб	фрукт.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,8	6,0
		54-19	Мясное ассорти (порция)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	8,0
		фрукт.	Мороженое-фруктовый десерт	100	0,4	10	1,9	99,2	10,0
Завтрак 2	фрукты	фрукт.	Фрукты	100	0,4	0,3	10,9	45,5	14,00
				640	10,3	30,5	70,2	596	69,21
Обед	закуска	54-17	Салат из моркови и картофеля	250	3,9	0,6	53,9	236,6	8,45
	1 блюдо	54-20	Борщ со сметаной	350	8,3	9,9	17,7	193,2	20,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-18	Компот из яблок и груш	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	хлеб бел.	фрукт.	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,8	40,2	234,4	7,00
	хлеб черн.	фрукт.	Хлеб ржаной-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	6,00
				1000	26,9	12,5	180,2	940,8	51,45
				1640	37,2	43	250,4	1536,8	

Ответственный за питание

Мурзина В.П.

Мурзина В.П.