

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 3 » марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 1 День: Понедельник

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-47	Творог и творог с яблоком	160	24,4	11,5	16,4	267,1	23,21
	гор.напиток	54-47	Чай с лимоном и сахар	200	1,6	1,1	8,6	50,9	10,00
	хлеб	10-1	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	7,00
		54-13	Сыр тверд. сортов в жарке	10	2,3	0	0	85,8	14,00
Завтрак 2	фрукты	10-1	Бананы	100	1,5	0,5	21	94,5	15
Обед	закуска	54-93	Салат из бел. капусты с яблоком	160	2,2	16,2	9,6	193,5	4,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-25	Курица тушеная с морковью	120	16,9	6,9	5,3	154,6	9,45
	гарнир	54-17	Картофельное пюре	200	4,1	7,8	26,4	155,8	9,0
	сладкое	10-1	Сыр вешенский	200	0,6	0,4	32,6	186,4	6,50
	хлеб бел.	10-1	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	10-1	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,6	1,2	39,6	195,6	8,0
		54-13	Сыр тверд. сортов в жарке	20	2,3	0	0	85,8	1,40
				890	43,5	41,9	152,9	1157,9	51,45
				1440	49,4	58	288,3	1493,2	

Ответственный за питание

В.П.

Мурзина В.П.