

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 11 » марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 2 День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-19	Суп маюги. с макаронн. изделия	220	6	5	19,6	144,6	34,21
	гор.напито к	54-23	Кофеинит напиток с лимон.	200	3,9	2,9	11,2	86	14,00
	хлеб	ураг	Хлеб пшеничный	100	7,6	9,8	49,2	234,4	7,00
Завтрак 2	фрукты	ураг	Банан.	100	1,5	9,5	21	94,5	14
Обед	закуска	54-62	Салат и конфеты с лимон.	620	19	9,2	101	562,5	69,21
	1 блюдо		Суп маюги с макаронн. изделия	250	5,7	27,5	9	306,2	12,50
	2 блюдо	54-23	Телев с курицей	300	40,8	12,2	49,8	471,9	22,95
	гарнир								
	сладкое	ураг	Сок апельсиновый	200	1	0	25,4	105,6	6,5
	хлеб бел.	ураг	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	хлеб черн.	ураг	Хлеб ржано-пшеничн.	100	6,6	1,2	39,6	195,6	6,0
				300	57,9	41,2	148,4	1196,2	51,45
				1520	76,9	50,4	249,4	1759,2	

Ответственный за питание

с.с.с.

Мурзина В.П.