

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «18» марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-16с	Каша «Дружба»	150	3,7	4,4	18	126,2	26,21
	гор.напиток	54-21н	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	5,00
		пром	Масса творожная	50	9,6	11,5	13,6	141,9	8,50
Завтрак 2	фрукты	пром	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	12,00
				580	19	20,2	91,6	624,9	69,21
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	150	2,5	15,1	14,5	209,8	4,50
	1 блюдо	54-91с	Суп картофельн. с рыбной	250	13,7	4,8	18,6	172,7	13,95
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-1х4	Каша из смеси сухофрукт	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	100	6,6	0,8	49,2	232,4	7,00
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	6,00
		54-1з	Сыр тв. сорта в нарезке	40	7	8,9	0	104,5	10,00
				830	37,9	30,8	146,7	995	54,45
				1410	56,9	51	238,3	1619,3	

Ответственный за питание

Есеп

Мурзина В.П.