

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «14» марта 2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 1 День: Понедельник

Присм пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход , г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-47	Творог и яблоки с яблоками	160	24,4	11,5	16,4	267,1	23,21
	гор.напито к	54-47	Салат с кефиром и сахар	200	1,6	1,1	8,6	50,9	10,00
	хлеб	110-11	Хлеб немецкий	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4,00
		54-13	Сыр тверд. сортов в жарке	10	8,3	5	0	85,8	14,00
Завтрак 2	фрукты	110-11	Бананы	100	1,5	0,5	21	94,5	15
Обед	закуска	54-93	Салат из бел. капусты с морковью	550	35,9	16,7	85,4	635,80	69,21
	1 блюдо			160	2,2	16,2	9,6	193,5	4,50
	2 блюдо	54-25	Курица тушен. с морковью	120	16,9	6,9	5,3	154,6	9,45
	гарнир	54-11	Картофельное пюре	200	4,1	7,8	26,4	155,8	9,0
	сладкое	110-11	Сыр вешенки	200	0,6	0,4	32,6	136,4	6,00
	хлеб бел.	110-11	Хлеб немецкий	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	110-11	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,6	1,2	39,6	195,6	8,0
		54-13	Сыр тверд. сортов в жарке	30	8,3	5	0	85,8	14,00
				890	43,5	41,3	152,9	1107,9	31,45
				1440	49,4	58	238,3	1493,2	

Ответственный за питание

Мурзина В.П.