

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключевская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключевская ООШ»

Дата: 28.04.2025г

Сезон: Весенне-летний период Неделя: 2 День: Понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-22	Каша овсяная с маслом	160	4,3	4,6	20,2	139,4	26,21
	гор.напиток	54-18-4	Чай с облепихой и медом	200	0,4	0,6	8	39,1	5,0
	хлеб	10-4	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	23,5	149,8	6,0
		55-19	Масло сливочное (порошок)	20	0,2	14,5	0,3	138,2	8,0
		10-4	Мороженое-фруктовый десерт	100	0,4	10	1,9	99,2	10,0
Завтрак 2	фрукты	10-4	Фрукты	100	0,4	0,3	19,9	48,5	14,20
				640	10,3	30,5	70,2	596	69,21
Обед	закуска	54-17-2	Салат из овощей и грибов	250	3,9	0,6	53,9	236,6	9,45
	1 блюдо	54-20	Вареное мясо, картофель со сметаной	350	8,3	9,9	17,7	193,2	20,20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-14	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
	хлеб бел.	10-4	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,8	43,2	234,4	7,20
	хлеб черн.	10-4	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	198,6	6,00
				1000	26,9	12,5	180,2	940,8	51,45
				1640	37,2	43	250,4	1536,8	

Ответственный за питание Мурзина В.П.