

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для ЛДП «Радуга» МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 7 » июнь 2025г

Сезон: Летний период Неделя: 1 День: Суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-17	Суп мясной с гречкой и картоф.	250	20,4	162,4	4,2	6	19,3
	гор.напиток	54-21	Чай с сахаром	200	10,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	100	Хлеб пшеничный	100	4,00	234,4	7,6	0,8	49,2
		53-19	Мясо свиное (порционные)	10	10,00	66,1	0,1	7,3	0,1
		54-13	Сыр твердый сорта в брикет	50	12,00	179,2	11,6	14,8	0
Завтрак 2	фрукты	100	Фрукты	100	12	45,5	0,4	0,3	10,3
Обед				710		714,4	27,1	29,2	85,9
	закуска	54-53	Салат из свеклы, помидоров и огурцов	180	19,50	112,4	1,7	9,2	5,5
	1 блюдо	54-80	Суп гороховый	250	28,00	166,4	8,4	5,7	20,3
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	100	Сироп фруктовый	200	6,50	105,6	1	0	25,4
	хлеб бел.	100	Хлеб пшеничный	100	4,00	234,4	7,6	0,8	49,2
	хлеб черн.	100	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,00	195,6	6,6	1,2	39,6
				880		814,4	25,3	16,9	44,0
				1540		1528,80	52,4	46,1	225,9

Ответственный за питание Мурзина В.П.