

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключёвская основная
образовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для ЛДП «Радуга» МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 4 » июнь 2025г

Сезон: Летний период Неделя: 1 День: Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	Омлет картофельный	200	28,00	280,6	16,9	2,1	11,3
	гор.напиток	54-10	Чай с лимоном и сахар	200	18,00	22,9	0,2	0,1	6,8
	хлеб	54-10	Хлеб пшеничный	100	7,0	234,4	7,6	0,8	49,2
Завтрак 2	фрукты	54-10	Фрукты	100	12,00	45,5	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска	54-63	Салат из капусты с помидорами	600		609,4	25,1	25,2	70,6
	1 блюдо			150	20,50	183,8	3,4	16,5	5,4
	2 блюдо	54-25	Курица тушен. с картошкой	120	18,00	151,6	16,9	6,9	5,3
	гарнир	54-41	Картофельная запеканка	200	18,64	311,6	11	8,5	47,9
	сладкое	54-10	Сок апельсиновый	200	6,50	86,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	54-10	Хлеб пшеничный	100	7,00	234,4	7,6	0,8	49,2
	хлеб черн.	54-10	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,0	195,6	6,6	1,2	39,6
				870		1163,6	46,5	34,1	167,6
				1470	138,64	1773	71,6	59,3	238,2

Ответственный за питание:

Мурзина В.П.