

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключевская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для ЛДП «Радуга» МАOU «Ключевская ООШ»

Дата: « 14 » июнь 2025г

Сезон: Летний период

Неделя: 2

День: Суббота

Прием пищи	Раздел	№ рпц	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-44	Каша овсяная с маслом	250	12,69	351,8	9,9	11,1	53,1
	гор.напиток	54-44	чай с сахаром и лимоном	200	22,50	35	0,4	0,1	8,2
	хлеб	100г	хлеб пшеничный	100	7,00	234,4	4,6	0,8	49,2
Завтрак 2	фрукты	100г	банан	100	15	94,5	1,5	0,5	21
Обед	закуска	54-63	Салат из капусты с огурцами	650		715,7	19,4	12,5	131,5
	1 блюдо		Суп куриный с лапшой	180	22,50	229,6	4,1	19,8	6,4
	2 блюдо	54-118	Рыба трески в томате с овощами	120	18,45	206,20	19,4	10,4	8,8
	гарнир	54-61	Рис с овощами	150	23,00	203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое	100г	Сок виноградный	200	6,50	136,4	0,6	0,4	32,6
	хлеб бел.	100г	хлеб пшеничный	100	7,00	234,4	4,6	0,8	49,2
	хлеб черн.	100г	хлеб ржаной-пшеничный	100	6,00	195,6	6,6	1,2	39,6
				870		1196,7	41,9	34,4	173
				1520	138,64	1918,4	61,3	49,9	304,5

Ответственный за питание

Мурзина В.П.

Мурзина В.П.