

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключёвская основная
образовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для ЛДП «Радуга» МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «13» июнь 2025г

Сезон: Летний период Неделя: 2 День: Пятница

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21	Каша овсян. с молоком, манной	250	20,64	214,8	6,7	7,2	31,6
	гор.напиток	54-23	Кефирный напиток с мякотью	200	18,00	86	2,9	2,9	11,2
	хлеб	54-19	Хлеб пшеничный	100	7,00	234,4	7,6	0,8	49,2
			Масло сливочное (по рецепту)	10	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Завтрак 2	фрукты	44-01	Фрукты	100	12	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	54-18	Салат из овощей с горохом	660		648,7	18,7	18,6	101,9
	1 блюдо			150	10,00	150,3	2,1	8,1	19,1
	2 блюдо	54-25	Курица тушен. с картошкой	100	18,00	426,4	14,1	5,8	4,4
	гарнир	54-15	Макарон. отварен.	200	10,00	262,4	7,1	6,6	43,7
	сладкое	54-12	Десерт с мякотью ч.мол.	200	20,00	32	0,3	0,1	7,6
	хлеб бел.	54-19	Хлеб пшеничный	100	7,00	234,4	7,6	0,8	49,2
	хлеб черн.	54-19	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,00	195,6	6,6	1,2	39,6
				850		1010,10	37,8	22,6	163,9
				1510	138,64	1658,80	36,5	41,2	265,8

Ответственный за питание Мурзина В.П.