

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню на весенне-летний период 2023-2024 1-9 (64560)
2	Информация о возрастной группе	7 16
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 12.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	606.5	500	121%	25 %
Калорийность, ккал.	576.3	470-675.6	46%	23%
Количество белков (г)	22.29	38.5	58%	29%
Количество жиров (г)	18.83	39.5	48%	24%
Количество углеводов (г)	79.42	167.5	47%	24%
Витамин С, мг	28.73	30	96%	48%
Витамин В1, мг	0.25	0.6	42%	21%
Витамин В2, мг	0.63	0.7	90%	45%
Витамин А, мкг рэ	809.33	350	231%	116%
Кальций, мг	425.67	550	77%	39%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	82.49	125	66%	33%
Железо, мг	4.39	6	73%	37%
Калий, мг	629.45	550	114%	57%
Йод, мкг	43.36	50	87%	43%
Селен, мкг	23.28	15	155%	78%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	802	700	115%	33 %
Калорийность, ккал.	857	705-1036.4	68%	34%
Количество белков (г)	30.04	38.5	78%	39%
Количество жиров (г)	21.72	39.5	55%	27%
Количество углеводов (г)	135.35	167.5	81%	40%
Витамин С, мг	52.73	30	176%	88%
Витамин В1, мг	0.45	0.6	75%	38%
Витамин В2, мг	0.3	0.7	43%	21%
Витамин А, мкг рэ	566.29	350	162%	81%
Кальций, мг	213.46	550	39%	19%
Магний, мг	150.25	125	120%	60%
Железо, мг	8.63	6	144%	72%
Калий, мг	1415.51	550	257%	129%
Йод, мкг	84.99	50	170%	85%
Селен, мкг	20.12	15	134%	67%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1	50%
Сахар (г)	7.1	10	71%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	4.2	10	42%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 29.4%, и 55.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 14%, 22.8%, и 63.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Ключёвская основная общеобразовательная школа"" 27.02.24.