

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 31 » Января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: Пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-18с	Суп малозитный с рисом	250	6,1	5,60	23,00	166,80	30,21
	гор.напиток	54-3г4	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	9,00
	хлеб	154-1	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	8,00
		154-1б	Согр тв. сортов в маргар	20	4,60	5,90	0,00	71,70	10,00
Завтрак 2	фрукты	154-1	Маскарпоне	100	0,80	0,20	7,50	35,00	12,00
				650	17,80	12,4	76,50	488,90	69,21
Обед	закуска	54-8з	Салат из св.капусты с морковью	170	2,8	17,1	16,5	231	9,50
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	260	6	4,3	14,8	121,6	21,95
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-2вн	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	14,00
	хлеб бел.	154-1	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	5,50
	хлеб черн.	154-1	Хлеб ржано-пшенич	70	4,6	0,8	27,70	136,9	4,50
				1420	36,7	35,3	182	1193,1	51,45

Ответственный за питание: Мурзина В.П.