

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 30 » января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	54-31	Омлет из курицы по-кучи	165	28,8	18,70	25,70	386,6	29,21	
	гор.напиток	54-27	Чай с сахаром	220	0,20	0,00	6,40	26,80	6,00	
	хлеб									
		фрукт.	54-66	Виноградный десерт Яблоко вареное	100 40	4,80 0,90	4,00 0,20	0,80 8,10	56,60 37,80	10,00 11,00
Завтрак 2	фрукты	фрукт	Яблоко	100	0,40	10,00	1,80	99,00	19,00	
				605	35,1	32,9	42,3	606,80	69,21	
Обед	закуска	54-93	Салат из капусты с морковью	150	2,1	15,2	9	181,4	10,00	
	1 блюдо	54-80	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	23,95	
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое	фрукт	54-66	Сыр яблоки	200	1,0	0,2	20,2	86,6	6,50
	хлеб бел.	фрукт	54-66	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	фрукт	54-66	Хлеб ржаной-пшенич.	100	6,6	1,2	39,6	185,6	5,0
				780	24,2	22,9	128,50	817,5	51,45	
				1385	59,3	55,80	178,90	1424,9		

Ответственный за питание ММ Мурзина В.П.