

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «29» января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: Среда

Прием пищи	Раздел	№ рсц	Блюдо	Выход г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-16с	Каша «Фруита»	150	3,70	4,40	18,00	126,70	25,21
	гор.напито к	54-21с	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,70	16,00
	хлеб	крас	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,10	5,00
			масло слив (маргарины)	20	0,20	14,50	0,30	132,20	8,00
Завтрак 2	фрукты	крас	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	14,00
Обед	закуска	54-14с	Салат из овощей с курагой	500	12,8	23,2	65,2	521,2	69,21
	1 блюдо			120	2,1	6,5	20	146,7	10,80
	2 блюдо	54-11с	Фрикадельки в томате с овощ	100	15,9	4,4	6,3	147,3	14,95
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчат	150	8,2	6,3	35,9	233,7	10,00
	сладкое	крас	Сыр вешенский	200	0,6	0,4	32,6	136,4	6,50
	хлеб бел.	крас	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	крас	Хлеб ржаной - пшени	50	3,3	0,6	19,8	97,8	4,0
				400	34,2	21,8	154	949,4	51,45
			1220	47	45	219,20	1470,3		

Ответственный за питание _____ Мурзина В.П.