

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «28» января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп мясной с макарон и лук	220	6,00	5,00	19,60	147,00	34,21
	гор.напиток	54-31к	Кофе с молоком и сахаром	200	3,90	2,90	11,20	86,00	14,00
	хлеб	фронт	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,60	34,40	164,10	7,00
Завтрак 2	фрукты	фронт	Банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	14,00
				590	16,7	9	86,2	492,2	69,21
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	150	1,4	15,3	10,7	185,7	12,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-12к	Телятина с картофелем	250	34	10,1	41,5	393,3	23,95
	гарнир								
	сладкое	фронт	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	6,50
	хлеб бел.	фронт	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
хлеб черн.	фронт	Хлеб ржаной - пшени	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,50	
				420	45,1	26,5	132,8	950,3	51,15
				1310	61,8	35,5	219	1442,50	

Ответственный за питание

В.П. Мурзина

Мурзина В.П.