

Муниципальное автономное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Ключёвская основная  
 общеобразовательная школа»

Утверждаю  
 Директор школы:  
 Ахмеев А.А.

# МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «24» января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-10	Омлет натуральный	150	12,7	18	9,20	225,50	28,21
	гор.напиток	54-21н	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	16,00
	хлеб	104-4	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	8,00
		104-13	Сорт тов. сорта в шаре	10	1,30	3,00	0,00	35,80	5,00
Завтрак 2	фрукты	104-13	Фрукты свежесваренные	100	0,80	0,20	7,50	35,00	12,00
				540	26,6	25,3	62,6	584,2	69,21
Обед	закуска	54-24	Сыра казачья	95	1,4	4,5	4	44,10	9,45
	1 блюдо	54-25с	Суп с рыбными консервами	250	7,4	8,4	15,7	168,3	25,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-20н	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8	5,00
	хлеб бел.	104-4	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	7,00
	хлеб черн.	104-4	Хлеб ржаной-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	5,00
			745	23,4	15	125,8	432,2	51,45	
			1285	50	40,3	188,4	1346,4		

Ответственный за питание Мурзина В.П.