

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 23 » января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Питательные вещества			Калорийность	Цена
					Белки	Жиры	Углевод.ы		
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	Каша пшенич. молоч. рисовая	210	4,80	6,00	25,50	175,60	32,21
	гор.напиток	54-29.1	Кофейный напиток с маслом	200	3,9	2,9	11,2	86	14,00
	хлеб	пр.м	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	6,00
		53-13	Масло слив. (горч.)	10	0,10	7,30	0,70	66,10	5,00
Завтрак 2	фрукты	пр.м	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	12,00
				570	13,0	14,0	41,2	489,3	69,21
Обед	закуска	54-18.3	Салат из овощей и зелени	120	1,7	6,5	15,5	127,5	8,45
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-25.1	Курица тушен. с овощами	100	11,1	5,8	4,4	126,4	12,00
	гарнир	51-1	Картофель отварен	150	5,3	4,9	32,8	196,8	10,00
	сладкое	54-12.4	Сыр с маслом и сахаром	100	0,3	0,1	4,6	32	10,00
	хлеб бел.	пр.м	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,00
				80	5,3	1	31,4	156,5	5,00
хлеб черн.	пр.м	Хлеб ржано-пшенич.	80	32,8	18,9	138,4	226,7	51,45	
			1300	45,8	35,90	202,60	1316,00		

Ответственный за питание

Му

Мурзина В.П.