

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмеев А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 22 » января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-17с	Суп мясной с гречневой круп.	200	5,70	4,80	15,90	129,90	18,21
	гор.напито-к	54-2г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	10,00
	хлеб	64-1	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	8,00
		64-1а	Сыр тв. сортов в упаковке	10	2,30	3,00	0,00	35,80	13,20
		63-1б	Молоко сливочн. (порция)	10	0,10	7,30	0,10	66,10	8,00
Завтрак 2	фрукты	фрукт	Фрукты	200	0,40	0,30	10,30	45,50	12,00
				600	14,8	16	72,1	491,6	69,21
Обед	закуска	54-11а	Салат из моркови и яблок	120	1,1	12,2	8,6	148,5	12,50
	1 блюдо	54-7с	Щи из св. капусты со смет.	250	5,8	7,0	71,1	115,3	21,45
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	фрукт	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113	6,50
	хлеб бел.	фрукт	Хлеб пшеничный	100	7,00	0,8	49,2	234,4	6,00
	хлеб черн.	фрукт	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,3	1	31,7	156,5	5,0
				450	21,2	21,2	123	467,70	51,45
				1950	36	37,2	195,1	1259,30	

Ответственный за питание М

Мурзина В.П.