

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключёвская основная
образовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «21» января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-16г	Космо, Фруита	150	3,70	4,40	18,00	126,70	26,21
	гор.напито	54-21г	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	17,50
	хлеб	прощ	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,70	187,50	5,00
			Хлеба творожное	50	3,60	11,50	13,60	171,90	8,50
Завтрак 2	фрукты	прощ	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	12,00
				580	19	20,2	91,6	624,3	69,21
Обед	закуска	54-8г	Салат из бел.капусты с морков	150	2,3	15,1	14,5	203,8	9,50
	1 блюдо	54-24г	Суп картофель. с сахаром. изд.	250	6	2,7	19,4	126,7	20,95
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-14г	Каша из греческ. суккофр.	200	0,5	8	19,8	81	10,00
	хлеб бел.	прощ	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,00
	хлеб черн.	прощ	Хлеб ржано-пшеничн	100	6,6	1,2	39,6	195,6	5,00
			780	21,7	19,6	132,7	494	51,45	
			1960	40,7	39,8	234,3	1418,3		

Ответственный за питание

Мурзина В.П.

Мурзина В.П.