

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 20 » сентября 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-47	Творог и творог с яблоком	160	24,40	11,50	16,40	267,10	23,21
	гор.напиток	54-411	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,6	50,90	10,00
	хлеб	проем	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	7,00
			54-13	Сорт в сортов в магазине	10	2,30	3,00	0,0	35,80
Завтрак 2	фрукты	проем	банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	15,00
				550	35,9	16,7	85,4	635,80	69,21
Обед	закуска	54-93	Салат и капуста с яблоком	120	1,6	12,2	7,2	145,1	10,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-25	Курица туш. с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,40	16,95
	гарнир	54-11	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,80	10,00
	сладкое	проем	сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,40	6,50
	хлеб бел.	проем	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,3	19,7	93,8	3,00
	хлеб черн.	проем	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	39,6	195,6	5,00
				460	30	27	129,9	883,1	54,45
			1310	65,9	43,7	215,3	1518,90		

Ответственный за питание

М.П.

Мурзина В.П.