

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 16 » января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-31а	Омлет из кефира по-киевски	165	28,8	18,70	25,70	386,6	29,21
	гор.напиток	54-2тн	Чай с сахаром	220	0,20	0,00	6,40	26,80	6,00
	хлеб	проект	Березовый десерт	100	4,80	4,00	0,80	56,60	10,00
		54-6в	Яблоко варенье	40	0,90	0,20	8,10	37,80	11,00
Завтрак 2	фрукты	проект	Апельсин	100	0,40	10,00	1,80	99,00	19,00
Обед	закуска	54-93	Салат из капусты с морковью	605	35,11	32,9	42,3	606,80	69,21
	1 блюдо	54-8а	Суп гороховый	150	2,1	15,2	9	181,4	10,00
	2 блюдо			250	8,4	5,7	20,3	166,4	23,95
	гарнир								
	сладкое	проект	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	6,50
	хлеб бел.	проект	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	проект	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,6	1,2	39,6	185,6	5,0
			780	24,8	22,9	128,50	871,5	51,45	
			1385	59,3	55,80	178,90	1424,3		

Ответственный за питание ММ

Мурзина В.П.