

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: «10» января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-10	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,20	225,50	22,21
	гор.напито к	54-21	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	16,00
	хлеб	54-13	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	8,00
		54-13	Сорт тв сортов в сахаре	10	1,30	3,00	0,00	35,80	5,00
Завтрак 2	фрукты	54-13	Фрукт сахарный	100	0,80	0,20	7,50	95,00	12,00
				540	26,6	25,3	62,6	584,2	69,21
Обед	закуска	54-24	Суп кабачковый	95	1,4	4,5	4	44,10	9,45
	1 блюдо	54-25	Суп с рыбными консерв	250	7,4	8,4	15,7	168,3	25,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-20	Кисель из анисовый	200	0,4	0,1	14,3	59,8	5,00
	хлеб бел.	54-13	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,8	49,2	234,4	7,00
	хлеб черн.	54-13	Хлеб ржаной пшеничн	100	6,6	1,2	39,6	195,6	5,00
			445	23,4	15	125,8	432,2	54,45	
			1285	50	40,3	188,4	1316,4		

Ответственный за питание Му Мурзина В.П.