

Муниципальное автономное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Ключёвская основная  
 общеобразовательная школа»

Утверждаю  
 Директор школы:  
 Ахмеев А.А.

# МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 9 » января 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: четверг

Применение	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнос	Цена
Завтрак	гор блюдо	54-25.1	Каша пшенич. мол. рисовая	210	4,80	6,00	25,50	175,60	32,21
	гор напиток	54-23.1	Кефирный напиток с маслом	200	3,9	2,9	11,2	86	14,00
	хлеб	пр.м	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	6,00
		53-13	Масло слив. (перц)	10	0,10	7,30	0,10	66,10	5,00
Завтрак 2	фрукты	пр.м	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	12,00
Обед	закуска	54-13	Салат из овощей и зелени	570	13,0	17,0	77,2	489,3	69,21
	1 блюдо			120	1,7	6,5	15,5	127,5	8,45
	2 блюдо	54-25.1	Курица туш. с картошкой	100	11,1	5,8	4,4	126,4	12,00
	гарнир	54-1	Картофель отварной	150	5,3	4,9	32,8	196,8	10,00
	сладкое	54-12.1	Вой с маслом и сахаром	100	0,3	0,1	7,6	32	10,00
	хлеб бел.	пр.м	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,00
	хлеб черн.	пр.м	Хлеб ржаной - пшенич.	80	5,3	1	31,7	156,5	5,00
				720	32,8	18,9	132,4	226,7	51,45
			1300	45,8	35,90	202,60	1316,00		

Ответственный за питание

*М*

Мурзина В.П.