

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная
общеобразовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 25 » феврале 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп мясной с макарон. извн	220	6,00	5,00	19,60	147,00	34,21
	гор.напиток	54-21г4	Кофе с молоком с сахаром	200	3,90	2,90	11,20	86,00	14,00
	хлеб	проем	Хлеб пшеничный	70	5,20	0,60	34,40	164,10	7,40
Завтрак 2	фрукты	проем	Банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	14,00
				590	16,7	9	86,2	492,2	69,21
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	150	1,4	15,3	10,7	185,7	12,50
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-12д	Греч с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3	23,95
	гарнир								
	сладкое	проем	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	6,50
	хлеб бел.	проем	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	проем	Хлеб ржаной - пшени	40	2,6	0,5	15,8	78,2	2,50
				420	45,1	26,5	132,8	950,5	51,95
				1310	61,8	30,5	219	1442,50	

Ответственный за питание

Мурзина В.П.

Мурзина В.П.