

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключёвская основная
образовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся МАОУ «Ключёвская ООШ»

Дата: « 24 » февраля 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 1 День: Понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-27	Каша пшеница мол. манная	160	4,30	4,60	20,20	139,40	25,21
	гор.напиток	54-13,14	Чай с облепихой и медом	200	0,40	0,60	8,00	39,10	5,00
	хлеб	кром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	6,00
		53-19	масло сливоч. (порк)	20	0,20	14,50	0,30	132,20	8,00
		кром.	Волокно-фрукт. десерт	100	0,40	10,00	1,90	99,20	19,00
Завтрак 2	фрукты	кром	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50	14,00
				640	10,3	30,5	70,2	596	69,21
Обед	закуска	54-13,3	Салат из свеклы отварной	170	2,3	7,6	11,9	129,4	9,45
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картоф.	300	6,5	5,2	11,2	117,4	20,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-14н	Компот из яблок с сахаром	200	0,5	0	19,8	81,00	10,00
	хлеб бел.	кром	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	7,00
	хлеб черн.	кром	Хлеб ржаной - пшеница	80	5,3	1	31,7	156,5	5,00
				850	22,2	14,6	124,8	418,7	51,45
				1490	32,5	45,1	195	1314,7	

Ответственный за питание

М

Мурзина В.П.