

Муниципальное автономное
 общеобразовательное учреждение
 «Ключёвская основная
 общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор школы:
 Ахмедов А.А.

МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся MAOU «Ключёвская ООШ»

Дата: «13» февраля 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-31а	Оладьи из пшена по-кучу	165	28,8	18,70	25,70	386,6	29,21
	гор.напиток	54-27а	Чай с сахаром	220	0,20	0,00	6,40	26,80	6,00
	хлеб								
	проч.	54-66	Мороженый десерт Яблоко варенье	100 40	4,80 0,90	4,00 0,20	9,80 8,10	56,60 37,80	10,00 11,00
Завтрак 2	фрукты	проч	Апельсин	100	0,40	10,00	1,80	99,00	13,00
Обед	закуска	54-93	Салат из капусты ^{яблоком} с морковью	605	35,1	32,9	42,3	606,80	69,21
	1 блюдо	54-8е	Суп гороховый	150	2,1	15,2	9	181,4	10,00
	2 блюдо			250	8,4	5,7	20,3	166,4	23,95
	гарнир								
	сладкое	проч	Сыр яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	6,50
	хлеб бел.	проч	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	проч	Хлеб ржано-пшенич.	100	6,6	1,2	39,6	185,6	5,0
			780	24,2	22,9	128,50	817,5	51,45	
			1385	59,3	55,80	178,90	1424,3		

Ответственный за питание М

Мурзина В.П.