

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Ключёвская основная
образовательная школа»



МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся MAOU «Ключёвская ООШ»

Дата: «12 сентября 2025г

Сезон: Осенне-зимний период Неделя: 2 День: Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийнос-ть	Цена
Завтрак	гор.блюдо	84-166	Каша «Фруита»	150	3,70	4,40	18,00	126,70	26,21
	гор.напито-к	57-214	Какао с сахаром	200	4,70	3,50	12,50	100,70	16,00
	хлеб	к/р/ч	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	5,00
		153-19	масло слив (перемеш)	20	0,20	14,50	0,30	132,20	8,00
Завтрак 2	фрукты	к/р/ч	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	14,00
Обед	закуска	34-143	Салат из овощей с курагой	520	12,8	23,2	65,2	521,2	69,21
	1 блюдо			120	2,1	6,5	20	146,7	19,00
	2 блюдо	34-114	Фрикадельки в томате с овощами	100	13,9	7,4	6,3	147,3	14,95
	гарнир	84-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	10,00
	сладкое	к/р/ч	Сыр домашний	200	0,6	0,4	32,6	136,4	6,50
	хлеб бел.	к/р/ч	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	6,0
	хлеб черн.	к/р/ч	Хлеб ржаной - пшенич	50	3,3	0,6	19,8	97,8	4,0
				400	34,2	21,8	154	949,4	51,45
			1220	47	45	219,20	1470,3		

Ответственный за питание _____

Мурзина В.П.