

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Ключёвская основная общеобразовательная школа»
Пономарёвского района Оренбургской области**

Принято на заседании Педагогического совета школы. Протокол №7 от 26.06.2024

Утверждаю.

Директор МАОУ «Ключёвская ООШ»

Ахмеев А.А.

Приказ №13 от 26.06.2024



Принято с учетом мнения Совета обучающихся 26.06.2024. Протокол №3

Принято с учетом мнения Совета родителей 26.06.2024 Протокол №3

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Образовательной организации.
- Образовательной программой Школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–9 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-ом классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1 класса и 6 дневная учебная неделя с одним выходным-воскресенье для 2-9 классов.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.
- 2.11. Учебные занятия начинаются в 9.00. В 8.45- утренняя зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20», утвержденными **Постановлением** главного государственного санитарного врача РФ от сентября 2020 г. № 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
 - Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 мин каждый,
 - в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый,
 - в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока). объем домашних заданий: в 1 классах -1,0 час (время выполнения домашнего задания не превышает границ, обозначенных СанПиН 2.1.3685-21);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний
 - Для обучающихся с ОВЗ первого года обучения при осуществлении присмотра и ухода созданы условия для дневного сна.
 - Время уроков в 1ом классе, в которых обучаются дети с ОВЗ не более 20 мин, перемены по 20-25мин, количество уроков – не более 4 уроков.
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 — для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 — для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.
 — В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не более 45 минут.
- 2.14. В классах, в которых обучаются дети с ОВЗ урок длится 40 минут. В ходе урока предусматривается обязательная 5-минутная пауза для зрительной гимнастики или дополнительного отдыха.
- 2.15. 7, 8 уроки предназначены только для организации обучения на дому, так как каждый обучающийся по медицинским показаниям имеет индивидуальный график учебных занятий, начало и окончание которых у разных обучающихся осуществляются в разное время
- 2.16. Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой и расписанием занятий, которое согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.
- 2.17. Расписание звонков в течение учебной недели:

Режим работы в 1 классе

№ п/п	Вид деятельности	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Начало занятий	9ч00 мин	13ч10мин	4ч10мин
2	1 урок	9ч00мин	9ч35мин	35мин
3	завтрак	9ч35мин	9ч55мин	20мин
4	2 урок	9ч55мин	10ч30мин	35мин
5	перемена	10ч30мин	10ч45мин	15мин
6	Динамическая пауза	10ч45мин	11ч25мин	40мин
7	3 урок	11ч25мин	12ч00мин	35мин
8	Перемена	12ч00мин	12ч15мин	15мин
9	4 урок	12ч15мин	12ч50мин	35мин
10	Обед.	12ч50мин	13ч10мин	20мин
11	Уход детей домой (пешеходная прогулка)	13ч10мин	13ч25мин	15мин

Режим работы в 1 классе для детей с ОВЗ

№ п/п	Вид деятельности	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Начало занятий	9ч00 мин	12ч45мин	4ч00мин
2	1 урок	9ч00мин	9ч20мин	20мин
3	завтрак	9ч20мин	9ч45мин	25мин
4	2 урок	9ч45мин	10ч05мин	20мин

5	перемена	10ч05мин	10ч25мин	20мин
6	Динамическая пауза	10ч25мин	11ч05мин	40мин
7	3 урок	11ч05мин	11ч25мин	20мин
8	Перемена	11ч25мин	11ч45мин	20мин
9	4 урок	11ч45мин	12ч05мин	20мин
10	Обед.	12ч05мин	12ч30мин	25мин
11	Уход детей домой (пешеходная прогулка)	12ч30мин	12ч45мин	15мин

Режим работы во 2-9 классах.

№ п/п	вид деятельности	время начало	окончание	Продолжительность
1.	работа школы	8ч00мин	20ч00мин	12ч
2.	утренняя зарядка	8ч45мин	8ч55мин	10мин
3.	проведение уроков	9ч00мин	14ч25мин	5ч25мин
4.	1-й урок	9ч00мин	9ч45мин	40мин
5.	Перемена (завтрак)	9ч40мин	10ч00мин	20мин
6.	2-й урок	10ч00мин	10ч40мин	40мин
7.	перемена	10ч40мин	10ч50мин	10мин
8.	3-й урок	11ч50мин	11ч30мин	40мин
9.	перемена	11ч30мин	11ч40мин	10мин
10.	4-й урок	11ч40мин	12ч20мин	40мин
11.	Перемена (Обед).	12ч20мин	12ч40мин	20мин
12.	5-й урок	12ч40мин	13ч20мин	40мин
13.	Перемена	13ч20мин	13ч30мин	10мин
14.	6-й урок	13ч30мин	14ч10мин	40мин
15.	Перемена	14ч10мин	14ч20мин	10 мин
16.	7-й урок	14ч20мин	15ч00мин	40мин
17.	уборка школы	15ч00мин	16ч00мин	1ч
18.	проведение предметных кружков	16ч 00мин	18ч00мин	2ч
19.	проведение кружков от ДДТ и ДЮСШ	18ч00мин	20ч00мин	2ч

Режим работы во 2-9 классах для детей с ОВЗ.

№ п/п	вид деятельности	время начало	окончание	Продолжительность
20.	работа школы	8ч00мин	20ч00мин	12ч
21.	утренняя зарядка	8ч45мин	8ч55мин	10мин
22.	проведение уроков	9ч00мин	14ч25мин	5ч25мин
23.	1-й урок	9ч00мин	9ч45мин	40мин
24.	Перемена (завтрак)	9ч40мин	10ч00мин	20мин
25.	2-й урок	10ч00мин	10ч40мин	40мин
26.	перемена	10ч40мин	10ч50мин	10мин
27.	3-й урок	11ч50мин	11ч30мин	40мин
28.	перемена	11ч30мин	11ч40мин	10мин
29.	4-й урок	11ч40мин	12ч20мин	40мин
30.	Перемена (Обед).	12ч20мин	12ч40мин	20мин
31.	5-й урок	12ч40мин	13ч20мин	40мин
32.	Перемена	13ч20мин	13ч30мин	10мин
33.	6-й урок	13ч30мин	14ч10мин	40мин
34.	Перемена	14ч10мин	14ч20мин	10 мин
35.	7-й урок	14ч20мин	15ч00мин	40мин
36.	уборка школы	15ч00мин	16ч00мин	1ч

37. 5	проведение предметных кружков	16ч 00мин	18ч00мин	2ч
38. 6	проведение кружков от ДДТ и ДЮСШ	18ч00мин	20ч00мин	2ч

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 55 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1 и 4 уроков.
- 3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - 5.2. — утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 5–7 классов:
 - без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
 - без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9 классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.